



# PROTOCOL COVID19

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

### TEMPORADA 2021-2022

#### INDEX

<b>1. ANTECEDENTS.....</b>	<b>2</b>
<b>2. PRINCIPIS RECTORS .....</b>	<b>2</b>
a) Objecte	
b) Jerarquia normativa	
c) Respecte i cooperació	
<b>3. TEMPORALITZACIÓ DE LES MESURES GENERALS.....</b>	<b>3</b>
<b>3.1. ABANS LA COMPETICIÓ.....</b>	<b>3</b>
a) Documentació	
b) Grup estable	
c) Desplaçaments	
d) Indumentària	
e) Partits amistosos	
f) Instal·lacions	
<b>3.2. DURANT LA COMPETICIÓ.....</b>	<b>4</b>
a) Banquetes	
b) Entrega de documentació	
c) Escalfament	
d) Competició	
e) Tornada a la calma	
<b>4. SISTEMA DE VALIDACIÓ Y ACREDITACIÓ FEDERADA .....</b>	<b>7</b>
<b>5. SISTEMA DE CONTROL DEL COMPLIMENT DEL PROTOCOL ....</b>	<b>8</b>
<b>5.1. ÀRBITRE.....</b>	<b>8</b>
a) Tasques específiques	



# PROTOCOL

## 1. ANTECEDENTS

En el marc de l'actual pandèmia de la COVID-19 i la nova normalitat que ha seguit a les etapes de confinament i desescalada, durant el present any 2021, aquest protocol estableix una guia específica relativa als procediments sanitaris i higiènics, així com de protocols de joc que han d'aplicar-se per desenvolupar la competició que depèn de la FCVB.

L'evolució de la situació de la COVID-19 està sent dinàmica i imprevisible, tant pel que fa a la seva epidemiologia com a les mesures que s'han d'anar adoptant necessàriament des de la SGEiAF com de la FCVB.

A dia d'avui, des de la FCVB, amb el ferm objectiu d'intentar dur a terme la nostra activitat amb el màxim de normalitat possible, tenint un escrupolós respecte a les normatives i recomanacions, de cara a l'inici de les nostres competicions de voleibol, s'ha proposat un protocol de tornada als entrenaments i el present document, orientat a l'inici de la competició.

Es parteix de la base que és impossible garantir un entorn completament lliure de riscos i, per tant, l'objectiu no és, ni pot ser, un altre que reduir-lo en la mida del possible, aplicant les recomanacions mèdiques amb els coneixements disponibles extrets de la interacció amb responsables de la SGEiAF i la UFEC i, recomanant l'aplicació de les millors pràctiques d'ús social i personal de les que es té coneixement i són de consell sanitari i governatiu comú. En tot cas, el bé superior a preservar ha de ser sempre la seguretat sanitària, de l'esport i dels esportistes, però també de la societat en general, i específicament d'aquella part que conviu amb els esportistes i el seu entorn, especialment exposada a riscos de contagi.

## 2. PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el protocol han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- a. **OBJECTE:** el protocol serà el **marc general** d'aplicació per a la Federació Catalana de Voleibol (FCVB), i executarà el protocol per **evitar el contagi per COVID19** entre els participants a les competicions dependents directament d'aquet estament.
- b. **JERARQUIA NORMATIVA.**
  - i. El present protocol estarà sempre **supeditat** en la seva aplicació, a la normativa COVID emesa per les **autoritats sanitàries competents**.
  - ii. El present protocol haurà de respectar i tractar de coordinar-se amb el **protocol específic** que **cada municipi** tingui establert per al desenvolupament de l'activitat a les seves instal·lacions.



- c. **RESPECTE I COOPERACIÓ.** El major èxit relatiu que es pot obtenir amb iniciatives com l'actual, dependrà en gran mesura de la cooperació, del comportament col·laboratiu i de l'entesa dels equips, dels jugadors/esportistes, del cos tècnic i auxiliars, dels directius, així com dels àrbitres/jutges de competició i dels treballadors de les instal·lacions que col·laboren en els partits. És, per tant, imprescindible que **tots els membres dels diversos col·lectius respectin estrictament totes les recomanacions**, instruccions i precaucions establertes en aquest document, així com les bones pràctiques de recomanació general.

### 3. TEMPORITZACIÓ DE LES MESURES GENERALS.

#### 3.1 ABANS DE LA COMPETICIÓ

##### a. Documentació:

- i. En el moment de plantejar la convocatòria d'esportistes. El club per sol·licitar la incorporació a l'acta de qualsevol esportista es compromet a:
  - Comptar amb la **declaració responsable** acceptada i signada.

##### b. Grup estable, recomanació:

- i. Per iniciar la competició, serà recomanable, per a qualsevol equip, que compleixi els requisits de formalització de grup estable d'entrenament

##### c. Indumentària:

- i. Es recomana que l'esportista acudeixi a la instal·lació vestint la roba necessària per practicar la competició.
- ii. Igualment, es recomana que es contempli un calçat específic per la competició, que s'utilitzaria exclusivament a partir de l'escalfament (en el recinte de joc).
- iii. **Ús de mascareta** obligatori en tot moment excepte **durant la realització de l'activitat física**.

##### d. Partits amistosos:

- i. Serà igualment d'obligat compliment els requisits de **declaració responsable** per a poder plantejar partit amistós.
- ii. Per a la resta de les situacions relacionades amb el partit, s'aplicarà el present **protocol**.

##### e. Instal·lacions:

- i. La potestat sobre la determinació de mesures relacionades amb les instal·lacions, serà **exclusiva de cada municipi**
  - La figura del responsable COVID serà recomanable a causa de les exigències menors en l'actualitat.



- ii. Recomanacions:
- Limitar l'ús del vestuari, excepte pels equips en condició de visitants i amb llargs desplaçaments de tornada, i només si es pot garantir la neteja prèvia i posterior.
    - ✓ En aquest cas, revisar les mides que assegurin la distància entre persones (3m<sup>2</sup> per persona)
  - Proposar una zona d'entrada i sortida de la instal·lació diferent (en el cas que sigui possible). En cas d'un únic accés, delimitar zona d'entrada i sortida.
    - ✓ Possible control de temperatura
  - Facilitar l'apertura de la grada, excepte en cas de no poder assegurar el compliment de les normes bàsiques (ús de mascareta, distància social, ...) mitjançant la supervisió d'un responsable específic. De forma prioritària, s'ha de facilitar la possibilitat d'accés a les famílies que es desplacen amb els esportistes.
  - L'equip local, juntament amb l'àrbitre, han de confirmar que **qualsevol persona que accedeixi al recinte de competició\* figura a l'acta del partit, o forma part del personal de la instal·lació.**

\*Zones de joc i zones de la instal·lació (accessos vestuaris, ...) a les que només tenen accés les persones reflectides en l'acta del partit.

### 3.2. DURANT LA COMPETICIÓ

#### a. Banquetes

- i. **Es recomana suprimir l'ús de les banquetes**, facilitant així la separació entre els i les esportistes suplents que quedarien ubicats a la zona d'escalfament, i la no acumulació de material personal. S'oferirà el número de cadires que els membres del cos tècnic de cada equip sol·licitin.
- ii. **S'eliminarà la limitació del grandària de la zona d'escalfament**, es permetrà la seva ampliació de manera que permeti que els jugadors que no estan participant en la competició, puguin estar realitzant exercicis respectant la distància de seguretat. Es recomana que aquests jugadors portin posada la mascareta. Aquesta ampliació de la zona quedarà condicionada a dos punts:
- La visibilitat de tots els membres de l'equip per part del cos arbitral
  - No condicionar el joc.



- iii. **En cap cas s'acumularà material particular o grupal**, (motxilles, bosses de pilotes, ...)
- iv. En cas que existeixi la necessitat de manipular un marcador manual per part de l'equip local, **el marcador estarà perfectament desinfectat d'inici i serà l'equip local l'encarregat de dur a terme aquest procés.**
- v. En cas de partits successius dins a la mateixa instal·lació, **cap equip podrà accedir al recinte de joc fins que l'hagin abandonat tots els participants en el partit anterior** i quedi convenientment net/desinfectat. L'àrbitre és el responsable de que es dugui a terme la desinfecció, i gestionarà el possible incompliment com qualsevol anomalia que habitualment es pot trobar a les instal·lacions (Per exemple quan una xarxa no està a l'alçada).

#### **b. Entrega de documentació**

- i. Es recomana **l'entrega en format digital de la documentació**. Des de la FCVB es buscarà una fórmula, mitjançant la utilització del programa de competicions, que permetrà que es pugui presentar de manera digital la documentació necessària per participar en el partit.
- ii. **Acta de partit**: l'acta serà signada tant abans com després del partit per les persones protocol·làriament corresponents. L'equip arbitral evitarà l'intercanvi de material i per tant no té la obligació de facilitar el bolígraf per signar l'acta.

#### **c. Escalfament**

- i. **L'escalfament general** el realitzarà cada equip en el seu costat del camp i evitant entrar en contacte amb elements comuns de la instal·lació (postes, xarxa, espatlleres, etc...)
- ii. Es recomana que, a l'escalfament general amb pilota, les parelles estiguin distribuïdes de forma paral·lela a la xarxa per evitar, en la mesura del possible, el flux de pilotes entre els dos costats del camp.
  - Es recomana que els esportistes no canviïn de camp en busca de pilotes.
  - Es recomana que cada banqueta compti amb un esprai desinfectant per ruixar la pilota en cas de contacte amb l'altre equip durant l'escalfament general.

#### **d. Competició**

- i. **Arribada a la pista**. S'haurà de seguir escrupolosament les següents condicions sent **l'àrbitre el principal controlador**:
  - Tots els participants hauran de **netejar-se les mans** amb gel hidroalcohòlic previ a l'escalfament amb pilota. Per això, cada equip ha de responsabilitzar-



se de disposar de gel per als seus components, es recomana l'ús d'envasos individuals per davant d'un recipient comú.

- Les **pilotes i han de ser desinfectades** abans del seu ús sota responsabilitat del club local.
  - Tot i que les autoritats catalanes competents no plantegen la obligatorietat, des de la FCVB entenem recomanable **l'ús de mascareta durant el transcurs del partit pels esportistes no vacunats.**
- ii. **Salutació prèvia.** Protocol habitual obligant a una **distància mínima de dos metres amb l'àrbitre**, i una salutació amb l'equip rival evitant el passamans (els equips es saluden **a un metre de la xarxa**).
- Es recomana evitar les dinàmiques dels equips (salutacions) que impliquin l'aglomeració d'esportistes i el contacte estret i directe.
- iii. **Temps morts. S'habilitarà la zona de joc** per ser ocupada pels membres de l'equip amb la finalitat de poder comptar amb major distància entre esportistes.
- iv. **Canvis de set:**
- S'haurà de realitzar respectant les següents condicions:
    - ✓ L'equip situat a la dreta de l'àrbitre principal, canviarà de costat del camp pel mateix lateral.
    - ✓ L'equip situat a l'esquerra de l'àrbitre principal, canviarà de costat del camp per darrere de la cadira de l'àrbitre.
  - Es recomana el **rentat de mans** de tots els jugadors a **cada canvi de set.**
- v. **Diàleg amb els àrbitres:**
- Es restringeix el diàleg previ i posterior al partit a allò estrictament necessari per a la comprovació de la documentació i la confirmació de l'acta.
  - En relació a les **reclamacions** durant el partit per part del capità a pista, aquestes **s'han de realitzar des del terreny de joc** (quadrat 9x9) per conservar la distància de separació.
- vi. Serà recomanable **arbitrar amb mascareta** utilitzant el xiulet habitual (sota la mascareta), o xiulet electrònic/manual. En canvi, serà obligatori arbitrar amb



masketa si l'àrbitre no té la pauta completa de vacunació amb un mínim de 14 dies des de la segona vacuna.

- vii. **L'àrbitre** serà el **responsable**, durant el joc, de que es compleixin els **protocols COVID-19** juntament amb el responsable local si hi hagués. En el cas que els participants refusin el seguiment, l'àrbitre podrà sancionar el comportament com una conducta grollera en cas lleu o desqualificació en cas greu o de reincidència.
- viii. Quan un participant hagi d'abandonar la pista durant el partit, a més de l'autorització arbitral necessària per abandonar l'àrea de joc, haurà de netejar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans de la seva reincorporació al partit. Aquesta norma serà també d'aplicació per aquells participants que s'incorporin un cop iniciat el partit.
- ix. **Els àrbitres no compartiran material**, ni xiulets, ni targetes, ni bolígrafs, etc... Tot el material és individual i personal.
- x. **Es modifica la ubicació del delegat dins la pista**. La seva presència s'anotarà en acta com habitualment i la seva ubicació serà en cadira individual situada a la cantonada de la pista oposada a la zona d'escalfament.
- xi. **Salutació final**. Protocol habitual evitant el passamans (mantenint una **distància d'un metre respecte la xarxa**)

#### **e. Tornada a la calma**

- i. En cas que sigui sol·licitada per algun dels equips, la tornada a la calma es realitzarà **en el fons dels camps, fora de la pista de joc i de la zona d'escalfament**
  - El temps invertit en la tornada a la calma, serà el que estableix la instal·lació en el seu protocol de neteja, sent la zona ocupada l'última en ser netejada en cas de successió de partits.

## **4. SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERADA**

La FCVB podrà emetre **acreditació federativa** tant per a organitzadors federats com no federats.

**L'acreditació federativa** es limita a determinar l'adequació de les mesures de les activitats proposades per l'organitzador al seu PROTOCOL propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la competició.



## 5. SISTEMA DE CONTROL DEL COMPLIMENT DEL PROTOCOL.

### 5.1 ÀRBITRE

#### **a. Tasques específiques:**

- i. **Supervisió de la neteja de mans** per part dels esportistes a les fases o circumstàncies que el protocol exigeixi.
- ii. **Supervisió de la desinfecció del material prèviament a l'encontre** i en les fases o circumstàncies que el protocol exigeixi.
- iii. Confirmar el **compliment del protocol** en els següents aspectes:
  - Entrega de **documentació**
  - Disposició de les **banquetes**
  - Comportament a les banquetes
  - **Salutació** inicial i final
- iv. Comprovació que qualsevol persona present al recinte de joc consti a l'acta.
- v. La responsabilitat de l'àrbitre no implica que sigui la seva persona qui executi les accions, sinó que serà responsable de que el club dugui a terme els processos determinats com ja es fa quan hi ha algun tipus d'incompliment normatiu.