

Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024.
L'Hospitalet de L'Infant [TARRAGONA]

Federació Catalana de Voleibol

GAUDEIX DE L'ESTIU JUGANT A VÒLEI!!

Organitza:



Col·labora:



Amb el suport:



Patrocina:





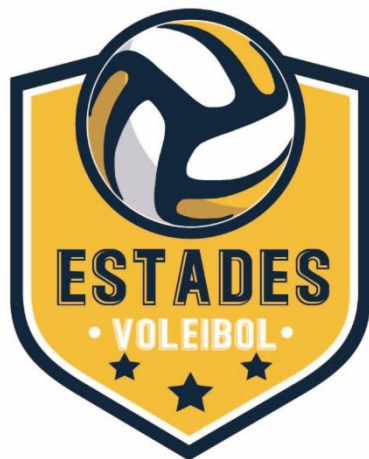
INTRODUCCIÓ

La Federació Catalana de Voleibol organitza, amb la col·laboració del Patronat d'Esports de l'Hospitalet de l'Infant, una nova edició de les Estades a l'Hospitalet de l'Infant, repetint la magnífica experiència de les ja més de 30 edicions celebrades.

Les Estades estan pensades per a que els joves de 11 a 17 anys puguin millorar el nivell esportiu en voleibol, gaudir del vòlei a la platja, divertir-se fent activitats de lleure al medi natural, viure l'experiència de fer nous amics o de gaudir del parc temàtic més complet de Catalunya, Port Aventura.

A de les activitats de lleure, dirigides per monitors especialistes i preparats, hi haurà activitats diàries com la passejada en bicicleta, caiac, tir amb arc, escalada o cinema a la fresca. A la nit, es deixarà a la imaginació del monitors la proposta variada i sempre divertida de jocs i gimcanes





DATES I EDATS

1er TORN**

30 de juny al 6 de juliol de 2024
[56 places]

2on TORN*

7 al 13 de juliol de 2024
[84 places]

* TOTS DOS TORNS PER A NOIS/ES
DE 11 a 17 anys.

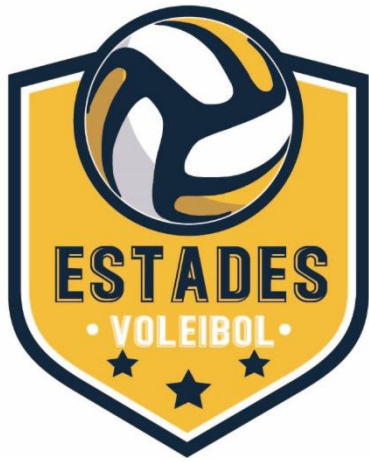
** Recomanem triar
el 1er Torn per a nois/es de 11 a 13 anys

* L'edat es orientativa. Es poden inscriure
nois/es d'altres edats majors i menors

CRITERI D'ADMISSIÓ

- > Per rigorós ordre d'inscripció.
- > Termini fins al dilluns 31 de maig 2024.
- > L'organització es reserva el dret de suspendre algun torn.





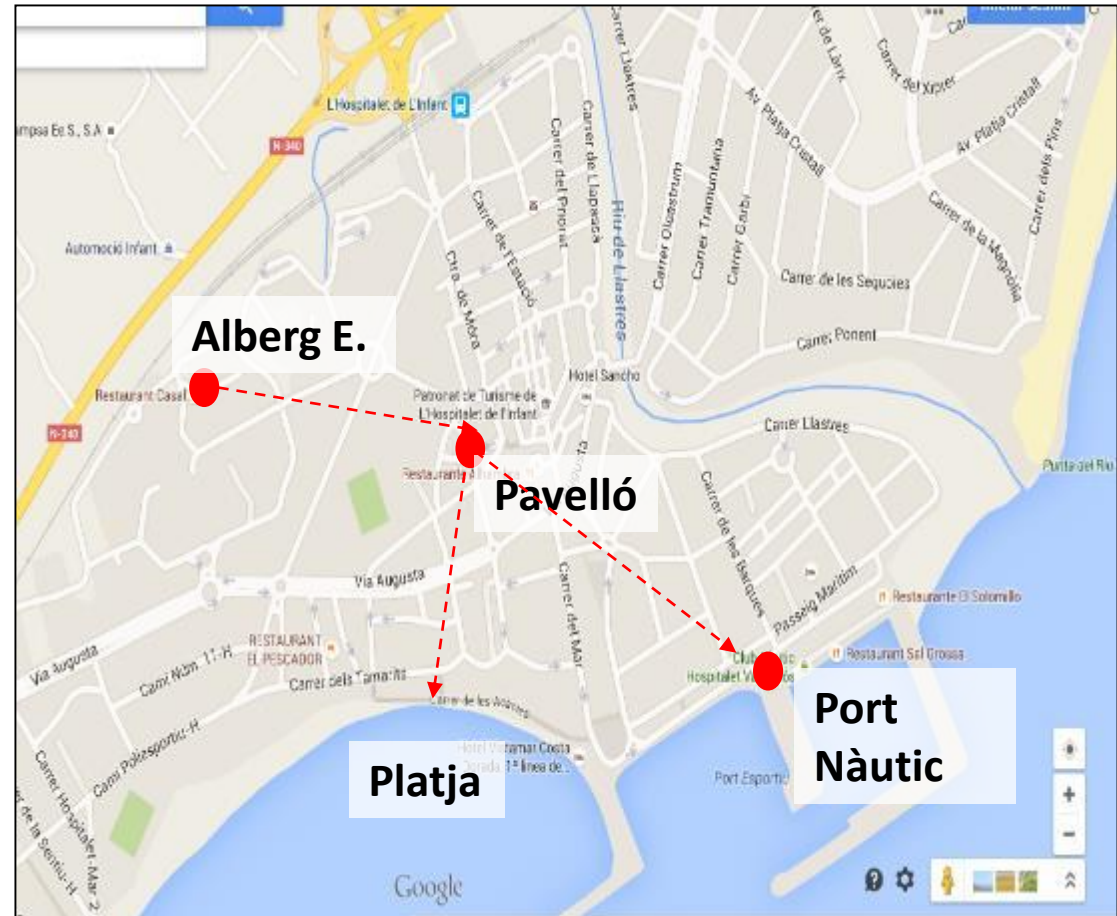
UBICACIÓ I INSTAL·LACIONS

TOTS ELS DESPLAÇAMENTS DIARIS HABITUALS ES FAN A PEU

EI DIA DE PORT AVENTURA ANIREM I TORNAREM EN BUS CONTRACTAT ESPECIFICAMENT PER AQUESTA ACTIVITAT. DURANT LA VISITA, ELS NOIS/ES, ESTARAN ACOMPANYATS I HI HAURÀ HORES AMB PUNTS DE TROBADA PER TAL DE FER CONTROL

L'ANADA I TORNADA A VANDELLÒS (PAVELLÓ I PISCINA) SERÀ EL DIJUS AMB EL BUS MUNICIPAL POSAT A LA NOSTRA DISPOSICIÓ PEL PATRONAT

A TOTS ELS DESPLAÇAMENTS, ELS NOIS/ES, ESTARAN ACOMPANYANTS PELS SEUS MONITORS, MAI ANIRAN SOLS





Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

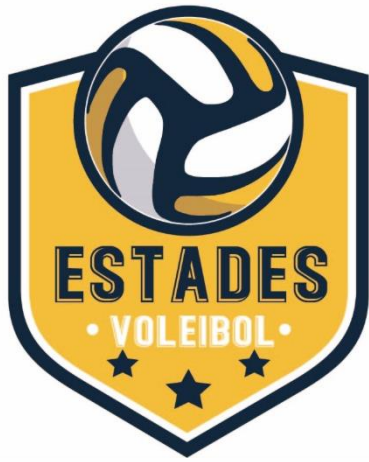
ALLOTJAMENT

Alberg Esportiu ASTER

C/Genessies 3 L'Hospitalet de l'Infant 43890(Tarragona)

<http://www.hospitaletalberg.cat/alberg/>





Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

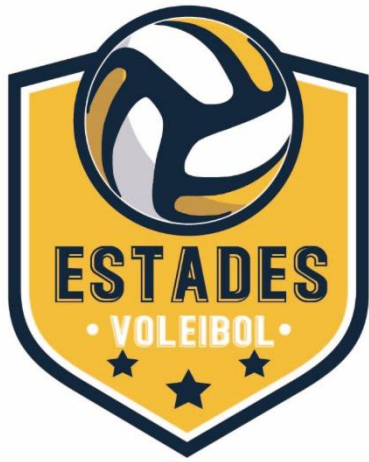
INSTAL·LACIONS

Pavelló Municipal d'Esports

Carrer Tivissa, 3 (L'Hospitalet de l'Infant)

<https://goo.gl/maps/nuFXLh71UMk>





Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

ALTRES INSTAL·LACIONS

Zona Port Nàutic (activitats d'aigua)

Piscina Municipal Vandellòs

Carrer Flors, 36, 43891 Vandellòs
<https://goo.gl/maps/7xPxDKMuPTJ2>





Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

OBJECTIUS



MILLORAR

...gaudir practicant voleibol i vòlei platja

GAUDIR

...del parc temàtic PORT AVENTURA

EDUCAR-SE

...amb els valors i actituds que ens ofereix l'esport

PRACTICAR

...activitats de lleure al medi natural

FER

...amistats amb nois/es d'altres indrets



ACTIVITATS

DIÀRIES

Voleibol, vòlei platja, jocs, gimcanes...

UN DIA

Caiac, passeig en bici, cinema a la fresca, tir amb arc, escalada ...

EL DIMECRES...

Sortida a PORT AVENTURA!!

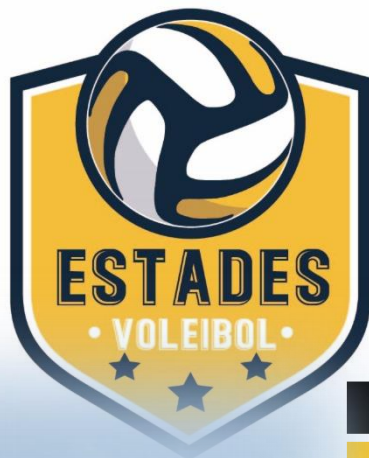
EL DIJOUS...

Entrenaments i piscina a Vandellòs...

EL DISSABTE...

Torneig exhibició pels pares/mares i pisolabis de comiat.





PLANIFICACIÓ SETMANAL

	diumenge	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
8.15h		Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
9.00-10.30h		Sessió voleibol	Sessió voleibol	PORT AVENTURA	Sessió voleibol VANDELLÒS	Sessió voleibol	Sessió voleibol
11.00-12.15h		Caiaç /Platja	Caiaç /Platja		PISCINA VANDELLÒS	Platja	Platja
13.15h		Dinar	Dinar		Dinar	Dinar	Dinar i maletes
15.00-16.00h		Joc de lleure	Joc de lleure		Joc de lleure	Joc de lleure	
16.00h		Berenar	Berenar		Berenar	Berenar	
16.30-18.00h	Inici Estades	Competicions voleibol	Competicions voleibol		Competicions voleibol VANDELLÒS	Competicions voleibol	Exhibició voleibol Pares
18.15-19.15h	Prova de Nivell	Platja	Platja		Bus i tornada a la Residència	BTT, Tir amb Arc, Rocòdrom	Comiat i fi d'Estades
20.15h	Sopar	Sopar	Sopar		Sopar	Sopar	
22.00-23.45h	Jocs de Coneixement	Gimcana	Passeig pel poble	Activitats recreatives a l'alberg	Cinema a la fresca	Sopar a la platja	





Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

MONITORS

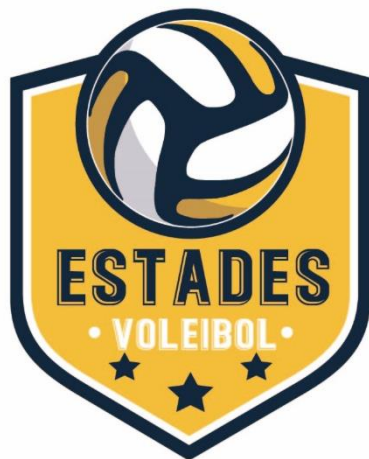
ENTERNADORS ESTADES

Tècnics/es i entrenadors/es de la FCVb.

MONITORS de LLEURE

Patronat d'Esports de L'Hospitalet de l'Infant





NORMES DE CONVIVÈNCIA

- ✓ Avisar amb temps tant si es pren qualsevol tipus de medicació, com, si no pot prendre algun tipus de medicament.
- ✓ Són Estades Esportives, per tant no es permet fumar, ni beure alcohol.
- ✓ Respectar els horaris estrictament: aixecar-se, silenci, àpats, entrenaments...
- ✓ Avisar amb antelació de possibles canvis d'horari d'arribada i/o recollida del vostre fill o filla.
- ✓ Cada participant s'ha de fer càrrec dels seus estris personals.
- ✓ Encara que la recomanació és no dur aparells tecnològics (mòbils, tauletes, PSP, ...), si els porten, el seu servei estarà restringit a horaris molt concrets i a determinar pel responsable de l'estada.

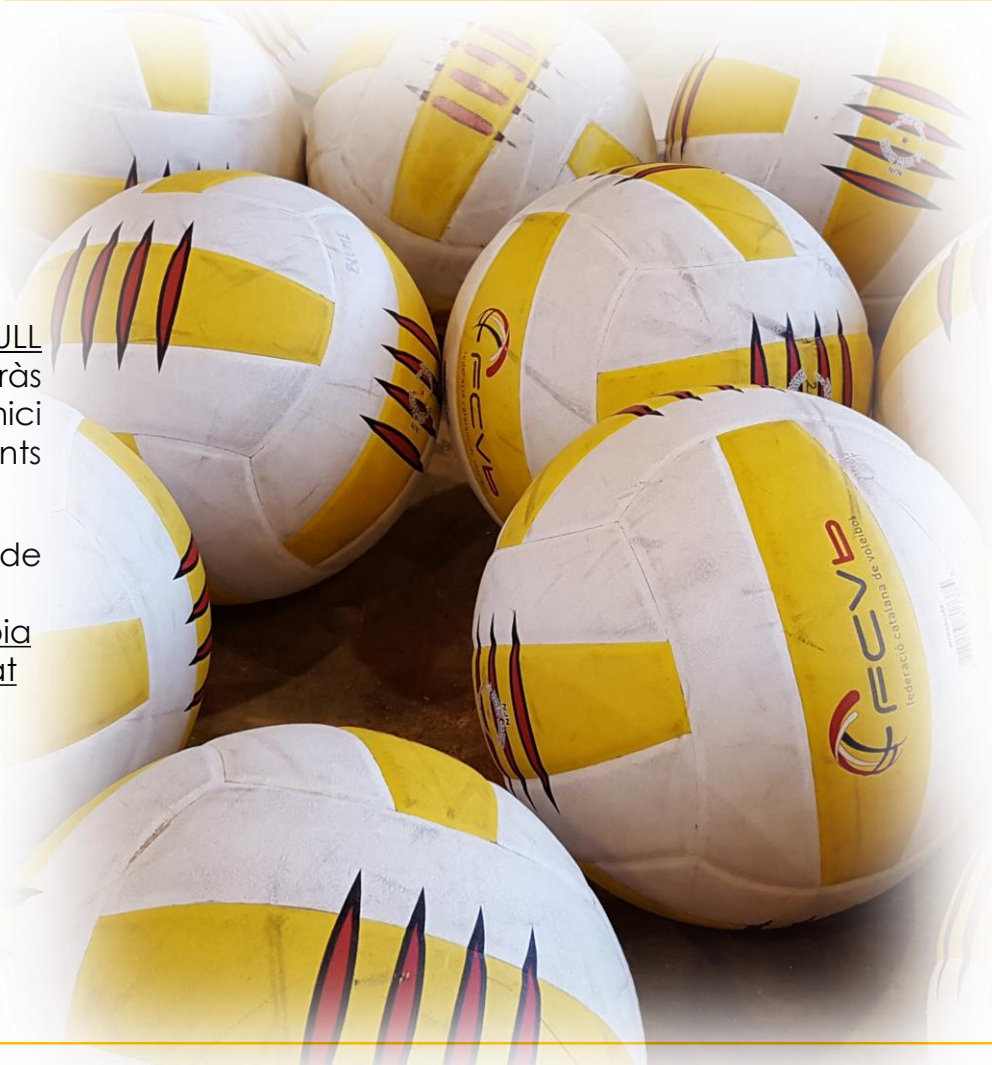




MATERIAL I DOCUMENTACIÓ NECESARIA

DOCUMENTACIÓ

- Hauràs d'omplir el FULL D'AUTORITZACIONS i l'hauràs de portar omplert el dia d'inici a la recepció dels participants a l'Alberg Esportiu Àster.
- Cal portar el dia d'inici de l'estada):
 - Assegurança: Fotocòpia targeta de la Seguretat Social o assegurança que la supleix.
 - Fotocòpia del DNI o Passaport, en cas de tenir-ne
 - Entregar el full de l'autorització omplert.



MATERIAL NECESARI

- Samarreta de joc amb nom darrera per tal de facilitar la teva identificació (si es possible)
- Roba d'esport: xandall, sabates esportives, samarretes,...
- Sabates diferents a les de l'entrenament per realitzar altres activitats de lleure.
- Roba de carrer. Sortirem algun dia.
- Llençols, tovalloles (platja i bany), casquet de bany, banyador i xanquetes.
- Bossa de mà o motxilla petita o de platja.
- Protecció solar, Estris d'higiene personal
- Cantimplora per tal de portar aigua als entrenaments o activitats
- Bossa bàsica de corda per tal de portar xanquetes al pavelló /platja i també material a PORT AVENTURA.
- Posologia dels medicaments que s'ha de prendre el vostre fill per escrit amb l'objectiu de facilitar el treball als monitors/es i evitar incidències.
- Recomanem que els participants a les Estades portin una petita quantitat de diners per tal de poder fer petites compres els dies de cinema a la fresca, el dia de la passejada per 'L'Hospitalet de l'Infant' o compres bàsiques al supermercat.



PREU

INSCRIU-TE AQUI!!

- 500€*
- Inclou:
 - 1 samarreta ESTADES 2024
 - Pensió completa ALBERG ESPORTIU ASTER.
 - Aigua embotellada en tots els entrenaments
 - Entrada i dinar PORT AVENTURA
 - Tots els desplaçaments, entrenaments i activitats de lleure planificades al llarg de l'Estada.
 - Assegurança d'accidents
- NO Inclou:
 - Desplaçament fins L'Hospitalet de L'Infant



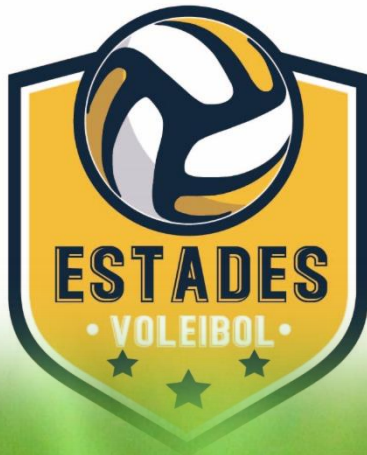
*Ofertes

475€ amb CARNET JOVE CATALUNYA,
470€ amb inscripció a dos torns o
470€ amb inscripció de dos germans.
Ofertes no acumulables

*Dates límit devolucions:

100% si se sol·licita fins al 31 de març
50% si se sol·licita fins al 28 d'abril
25% si se sol·licita fins al 19 de maig
0% si se sol·licita després del 20 de maig

*Consulta tarifes assegurança de cancel·lació total.



Federació Catalana de Voleibol / Del 30 de juny al 13 de juliol de 2024. L'Hospitalet de L'Infant

CONTACTE

Per qualsevol dubte o qüestió que tinguis al respecte de les ESTADES pots contactar amb nosaltres.

ALBERT IRICIBAR

- RESPONSABLE ESTADES D'ESTIU -

* promocio@fcvolei.cat

* (+34) 93 268 41 77

* (+34) 685 10 00 75 