



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# CURS DE TÈCNIC CATALÀ VOLEIBOL NIVELL BÀSIC

## Sant Quirze – SETEMBRE 2024

La Federació Catalana de Voleibol, per mitjà de l'Escola d'Entrenadors, amb la col·laboració del Club Sant Quirze

### **Aquest curs es celebrarà els dies 09 al 15 de setembre de 2024**

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol corresponent, que els permetrà, una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques, la possibilitat de poder realitzar el següent nivell. Aquest títol es de caràcter federatiu.

El format del curs serà el següent:

- Durant la setmana del 9 al 13 de juny, es durà a terme del dilluns al divendres, les classes teòriques online via la plataforma TEAMS, entre les 19 i les 21 hores. Aquestes sessions son de manera sincrònica, que vol dir que el professor farà una sessió en directe. L'assistència a la mateixa no serà obligatòria però si es extremadament recomanable.
- Una vegada es faci la classe online, aquesta serà penjada per tal de que l'alumne pugui tornar-la a veure de manera asincrònica en la plataforma docent.
- El cap de setmana del 14 i 15 de juny, durant dissabte i diumenge es realitzen les classes pràctiques, amb una disposició horària orientativa de 10:00h a 19:00h. Les classes presencials (obligatorietat d'assistència en un 85%) es desenvoluparan a la instal·lació esportiva corresponent. El format d'avaluació serà mitjançant exàmens i/o treballs, que al llarg de les classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs
- Un cop finalitzada aquesta setmana de classes, es donarà tret de sortida per a la realització de les tasques avaluadores. Es donarà 4 setmanes per a la seva realització.

Amb la col·laboració de





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



## DATES

|   |   |   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>12 d'agost - Període 1</li><li>20 d'agost - Període 2</li></ul> | Obertura inscripcions                               | 30 places de nivell bàsic per rigorós ordre d'arribada          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>29 d'agost</li></ul>  | Tancament del període d'inscripció                  | Per correu electrònic amb les dades facilitades a la inscripció |
| <ul style="list-style-type: none"><li>02 de setembre</li></ul>  | Enviament documentació als alumnes                  |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>09 al 13 de setembre</li></ul>                                  | Classes ONLINE<br>[veure quadre d'horaris ]         | <b>APP TEAMS</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>14 i 15 de setembre</li></ul>                                   | Classes presencials<br>[veure quadre d'horaris ]    | *Indicat a sota   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>16 de setembre</li></ul>  | Inici període realització treballs.                 | Tindreu tota la informació a la plataforma                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>13 d'octubre</li></ul>  | Data límit d'entrega de treballs<br>1a convocatòria |   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>04 de novembre</li></ul>  | Comunicació notes 1a convocatòria                   | Es farà via correu electrònic de manera individual.             |

## LLOC CLASSES PRÀCTIQUES.

### Complex Esportiu Municipal Can Casablanques

Carrer del Priorat, s/n, 08192 Sant Quirze del Vallès, Barcelona

>> <https://maps.app.goo.gl/5cjpytjWqA6qnVRc8>

Amb la col·laboració de





**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
 Les Jonqueres, 16 5è-C  
 08003 BARCELONA  
 Tel.: 93.268.41.77  
 Fax: 93.268.23.36



# Cronograma del curs Horaris\* / Assignatures

09 al 15 de setembre

|       | lunes, 09         | martes, 10 | miércoles, 11 | jueves, 12   | viernes, 13  | sábado, 14 | domingo, 15 |
|-------|-------------------|------------|---------------|--------------|--------------|------------|-------------|
| 9 00  |                   |            |               |              |              |            |             |
| 30    |                   |            |               |              |              |            |             |
| 10 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 11 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 12 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 13 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | TÀCTICA     |
| 14 00 |                   |            |               |              |              |            |             |
| 30    |                   |            |               |              |              | MENJAR     | MENJAR      |
| 15 00 |                   |            |               |              |              |            |             |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 16 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 17 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 18 00 |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    | MINIVOLEI   |
| 30    |                   |            |               |              |              | TÈCNICA    |             |
| 19 00 | PREPARACIÓ FÍSICA | TÀCTICA    | PSICOLOGIA    | PLANIFICACIÓ | PLANIFICACIÓ | TÈCNICA    |             |
| 30    | PREPARACIÓ FÍSICA | TÀCTICA    | PSICOLOGIA    | PLANIFICACIÓ | PLANIFICACIÓ |            |             |
| 20 00 | PREPARACIÓ FÍSICA | TÀCTICA    | PSICOLOGIA    | PLANIFICACIÓ | MINIVOLEI    |            |             |
| 30    | PREPARACIÓ FÍSICA | TÀCTICA    | PSICOLOGIA    | PLANIFICACIÓ | MINIVOLEI    |            |             |
| 21 00 |                   |            |               |              |              |            |             |
| 30    |                   |            |               |              |              |            |             |

\*l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

Amb la col·laboració de





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# INSCRIPCIÓ

## Període 1: INSCRIPCIONS PRIORITÀRIES PELS QUE DISPOSEN D'AUTORITZACIÓ FEDERATIVA DE NIVELL BÀSIC

És obligatòria la inscripció en aquest o altre curs de la temporada 2023-24 per als/les entrenadors/es amb autorització federativa.

Qualsevol entrenador autoritzat que no faci cap curs durant la temporada, perdrà l'autorització i l'import abonat per la mateixa.

Hi ha prioritat a l'hora de fer les inscripcions quan ja es té la pre-inscripció, l'enllaç estarà actiu una setmana abans que el període 2. Un cop passats aquests dies, quedarà tancat aquest enllaç i s'obrirà l'enllaç d'inscripció del període 2.

En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin pre-inscripció o l'autorització federativa. Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Import: **0€** >> <https://inscripcions.fcvolei.cat/convocatoria/8d0fe>

## Període 2: OBERTURA D'INSCRIPCIONS DESPRÉS DE LA PRIORITÀRIA

Un cop passat el període d'inscripció del període 1, s'obrirà l'enllaç del període 2. En aquest cas, si tens igualment l'autorització, has de marcar la casella indicant-ho. En cas que no tinguis autorització, trobaràs les opcions per efectuar el pagament del curs.

### <<NOTA IMPORTANT NOUS USUARIS A LA PLATAFORMA D'INSCRIPCIONS>>

Un cop has creat un nou usuari a la plataforma d'activitats, has d'esperar a rebre un correu per tal de confirmar la teva compta; si intentes fer la inscripció abans de validar el correu et donarà error.

Import: **200€** >> <https://inscripcions.fcvolei.cat/convocatoria/cac29>

**LES PLACES DISPONIBLES ESTAN LIMITADES A 30 PER AQUEST CURS I SERAN COBERTES PER RIGORÓS ORDRE D'INSCRIPCIÓ I CONFIRMACIÓ. HAS DE REBRE UN MAIL DE CONFIRMACIÓ. SENSE AQUEST, LA PLAÇA NO QUEDA RESERVADA I PER TANT ÉS COM SI NO ESTIGUESSIS INSCRIT.**

**La data límit d'inscripció (si abans no s'han esgotat les places ofertades) serà el dijous 29 d'agost de 2024.**

Amb la col·laboració de





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



## CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

**MINI VÒLEI:** dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

**TÀCTICA COL·LECTIVA:** dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

**PREPARACIÓ FÍSICA:** l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions.

**TÈCNICA:** serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

**REGLAMENT:** l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

**PSICOLOGIA:** l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

**PLANIFICACIÓ:** aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

**AVALUACIÓ:** seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

**IMPORTANT!!** >> Dintre d'aquesta part pràctica, en relació a l'assignatura de MINIVOLEI tots el alumnes haureu de participar en una de les trobades ofertades per la FCVb o trobades homologades per la mateixa, amb l'objectiu de poder participar directament en un esdeveniment de promoció i tenir un model a l'hora de realitzar accions de promoció als vostres clubs/entitats. S'ha de tenir en compte que aquesta activitat es desenvolupa normalment al mesos de febrer-març-abril de cadascuna de les temporades en dies laborables. La FCVb pot emetre justificants obligatoris d'assistència als alumnes, si s'escau. L'alumne/a pot exercir com a entrenador ja des de abans de fer aquesta part complementaria del curs; en el cas de que no es faci la FCVb podrà cancel·lar la titulació provisional. Aquesta informació serà enviada pel Responsable dels Cursos una vegada s'hagin celebrat les classes presencials.

Amb la col·laboració de





## NORMATIVA DEL CURS

1. Una vegada finalitzi el termini d'inscripció es farà arribar l'enllaç per tal de poder accedir a la plataforma docent on podrà trobar tota la informació del curs. Allà podrà trobar tot el material de les diferents assignatures que es realitzen durant el curs, així com el vídeos de les mateixes i altres materials de suport.
2. Per poder assistir a les classes ONLINE l'alumne ha de tenir instal·lat al seu ordinador o similar l'APP TEAMS. El professor impartirà la classe en directe i l'alumne podrà interactuar amb el professor i fer-li les preguntes oportunes. El primer dia de classe es farà la presentació del curs per part del Director on s'explicarà el funcionament de les classes online.
3. En cas necessari cada alumne té dret a una segona convocatòria per cada assignatura, tant si aquesta s'avalua mitjançant examen o mitjançant treball per blocs d'assignatures. El treball s'aniran desenvolupant amb el suport dels diferents professors/es.
4. Degut a que les classes presencials són de caire pràctic és obligatori assistir amb roba esportiva per tal de poder participar en les sessions.
5. Per poder ser avaluat, és necessari assistir a un mínim del 85% de les classes presencials. (Aquest punt té rellevància pel fet de poder desenvolupar els 2 dies de sessions pràctiques amb la qualitat que es mereixen). La participació en partits (encara que siguin oficials) NO ÉS causa de força major per a la no assistència al curs.
6. En cas de lesió o impediment físic per participar de manera activa a les classes pràctiques, caldrà presentar informe mèdic i assistir amb els mateixos requisits anteriorment fixats.
7. Per tal de poder superar el curs d'entrenador, en la cas del NIVELL BÀSIC, és necessari:
  - a. Obtenir la qualificació d'APTE a tots els blocs d'assignatures en 1a o 2a convocatòria.
  - b. L'alumne declarat NO APTE en 2a convocatòria, haurà de tornar a fer el curs íntegrament si suspèn més de 2 assignatures. En el cas que en siguin 2 o menys, podrà realitzar sols les suspeses en cursos posteriors pagant la part proporcional d'aquella assignatura suspesa. Sempre i quan es realitzi abans d'iniciar la següent temporada.
  - c. Participar en una activitat de promoció proposada per la FCVb amb dades concretes al llarg de la temporada vigent.
8. Una vegada s'hagi superat el curs d'entrenador Bàsic s'obté un títol provisional (el títol ja es vàlid amb la necessitat de complir amb el requisits marcats més endavant) que passarà a ser definitiu (permet realitzar el nivell següent) una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi fet l'activitat de promoció en relació a la assignatura de Minivòlei.
9. Si finalment un alumne inscrit al curs no el realitza, una vegada feta i abonada la inscripció, la FCVb no se li retornarà l'import de la mateixa. Només pot ser ajornada la realització del curs amb motiu de causes de força major.
10. Les eines oficials de comunicació amb els alumnes per part del Director, una vegada sigui admesa la seva inscripció, seran el correu electrònic i l'aplicació **WhatsApp**. **Per tot això, l'alumne/a ha de facilitar de manera obligatòria un telèfon mòbil a l'hora de fer la seva inscripció.** Aquest telèfon, ha de tenir operativa l'aplicació **WhatsApp** per tal d'evitar problemes en relació als possibles problemes d'arribada del correus electrònics.
11. La Federació Catalana de Voleibol es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas de que no hi hagi un mínim d'inscripcions.

## INFORMACIÓ:



Tif: 932684177 // 685100075

Amb la col·laboració de

