



**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



# CURS DE TÈCNIC CATALÀ VOLEIBOL NIVELL BÀSIC VIC. SETEMBRE 2022

La Federació Catalana de Voleibol, per mitjà de l'Escola d'Entrenadors, amb la col·laboració del VIC VÓLEI AEE JAUME CALLÍS, organitza el curs de Tècnic Català Voleibol de Nivell Bàsic.

## **Aquest curs es celebrarà els dies 12 al 19 de setembre de 2022**

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol corresponent, que es permetrà, una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques, la possibilitat de poder realitzar el següent nivell. Aquest títol es de caràcter federatiu.

El format del curs serà el següent:

- Les classes teòriques es desenvoluparan VIA ZOOM (online) en dia laboral entre les 19 i les 22 hores. L'assistència a la mateixa serà obligatòria en un percentatge del 90% per tal de poder validar la part presencial del curs.
- Una vegada es faci la classe via ZOOM serà penjada per tal de que l'alumne pugui tornar-la a veure (plataforma MOODLE del curs)
- Les classes presencials (obligatorietat del mateix percentatge d'assistència que a les classes online) es desenvoluparan a la instal·lació esportiva corresponent.
- La plataforma MOODLE serà la que es utilitzarà com a suport per tal de facilitar la informació, documentació i avaluació a les alumnes. Es donarà accés a la mateixa abans de començar la primera classe online del curs.

Amb la col·laboració de





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



## DATES

• 18 de juliol	Obertura inscripcions	30 places de nivell bàsic per rigorós ordre d'arribada
• 5 de setembre	Tancament del període d'inscripció	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció
	Enviament documentació als alumnes	
• 12 al 16 i 19 de setembre	classes via zoom part teòrica del curs [veure quadre d'horaris ]	<b>APP ZOOM</b>
• 17 i 18 de setembre	classes presencials [veure quadre d'horaris ]	Pavelló IES JAUEM CALLIS (VIC)
• 21 de setembre	Enviament proves avaluació i terminis. Per confirmar.	APP MOODLE

## LLOC CLASSES PRÀCTIQUES.

### INSTITUT JAUME CALLIS

Avinguda d'Olimpia, 2, 08500 Vic, Barcelona

>> <https://goo.gl/maps/WaUV1PHAMSEKvmYJ6>

Amb la col·laboració de





**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
 Les Jonqueres, 16 5è-C  
 08003 BARCELONA  
 Tel.: 93.268.41.77  
 Fax: 93.268.23.36



# HORARIS\* / ASSIGNATURES

12 al 19 de setembre

	lunes, 12	martes, 13	miércoles, 14	jueves, 15	viernes, 16	sábado, 17	domingo, 18	lunes, 19
9 <sup>00</sup>								
30								
10 <sup>00</sup>						TÈCNICA		
30						TÈCNICA		
11 <sup>00</sup>						TÈCNICA	MINIVOLEI	
30						TÈCNICA	MINIVOLEI	
12 <sup>00</sup>						TÈCNICA	MINIVOLEI	
30						TÈCNICA	MINIVOLEI	
13 <sup>00</sup>						TÈCNICA	MINIVOLEI	
30						TÈCNICA	MINIVOLEI	
14 <sup>00</sup>						MENJAR		
30								
15 <sup>00</sup>								
30								
16 <sup>00</sup>						TÈCNICA	TÀCTICA	
30						TÈCNICA	TÀCTICA	
17 <sup>00</sup>						TÈCNICA	TÀCTICA	
30						TÈCNICA	TÀCTICA	
18 <sup>00</sup>						TÈCNICA	TÀCTICA	
30						TÈCNICA	TÀCTICA	
19 <sup>00</sup>	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA		PSICOLOGIA
30	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	PLANIFICACIÓ	TÈCNICA		PSICOLOGIA
20 <sup>00</sup>	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI			PSICOLOGIA
30	PREPARACIÓ FÍSICA	TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI			PSICOLOGIA
21 <sup>00</sup>		TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI			
30		TÀCTICA		PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI			

\*l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

## INSCRIPCIÓ

Import: **180€**

Amb la col·laboració de





**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



>> <https://inscripcions.fcvoiei.cat/convocatoria/57bcf>

**(NOTA IMPORTANT>>** una vegada t'has registrat com usuari has d'esperar a rebre un correu per tal de confirmar la teva compta; si intentes fer la inscripció abans de validar el correu et donarà error)

**LES PLACES DISPONIBLES ESTAN LIMITADES A 30 PER CURS I SERAN COBERTES PER RIGORÓS ORDRE D'ARRIBADA I CONFIRMACIÓ**

### **ENTRENADORS/ES AMB AUTORITZACIÓ FEDERATIVA DE NIVELL BÀSIC**

És obligatòria la inscripció en aquest u altre curs de la temporada 2021-22 curs per a els/les entrenadors/es amb autorització federativa

Qualsevol entrenador autoritzat que no faci cap curs durant la temporada perdrà l'autorització i l'import abonat per la mateixa.

La data límit d'inscripció (si abans no s'han esgotat les places ofertades) serà el dilluns 5 de setembre de 2022.

Amb la col·laboració de





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

**MINI VÒLEI (6h):** dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

**TÀCTICA COL·LECTIVA (6h):** dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

**PREPARACIÓ FÍSICA (2h):** l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions.

**TÈCNICA (8h):** serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

**REGLAMENT (3h):** l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

**PSICOLOGIA (2h):** l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

**PLANIFICACIÓ (4h):** aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

**AVALUACIÓ:** seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

**IMPORTANT!!** >> Dintre d'aquesta part pràctica, en relació a l'assignatura de MINIVOLEI tots el alumnes haureu de participar en una de les trobades ofertades per la FCVb amb l'objectiu de poder participar directament en un esdeveniment de promoció i tenir un model a l'hora de realitzar accions de promoció als vostres clubs/entitats. S'ha de tenir en compte que aquesta activitat es desenvolupa normalment al mesos de de març-abril de cadascuna de les temporades en dies laborables on la FCVb por emetre justificants obligatoris d'assistència als alumnes, si es cau. L'alumne/a pot exercir com a entrenador ja des de abans de fer aquesta part complementaria del curs; en el cas de que no es faci la FCVb podrà cancel·lar la titulació provisional. Aquesta informació serà enviada pel Responsable dels Cursos una vegada s'hagin celebrat les classes presencials.

Amb la col·laboració de





## NORMATIVA DEL CURS

1. Una vegada finalitzat el termini d'inscripció es farà arribar l'enllaç per tal de poder accedir a la plataforma MOODLE on podrà trobar tota la informació del curs. Allà podrà trobar les presentacions de les diferents assignatures una vegada es hagin realitzat, així com els vídeos de les mateixes i altres materials de suport.
2. Per poder assistir a les classes ONLINE l'alumne ha de tenir instal·lat al seu ordinador o similar l'APP ZOOM >> <https://www.zoom.us/>. El professor impartirà la classe en directe i l'alumne podrà interactuar amb el professor i fer-li les preguntes oportunes. El primer dia de classe es farà la presentació del curs per part del Director on s'explicarà el funcionament de les classes online.
3. El cap de setmana presencials del curs d'entrenador es realitzen les classes pràctiques, amb una disposició horària orientativa de 09:00h a 20:00h. El format d'avaluació serà mitjançant exàmens i/o treballs. Al llarg de les classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs.
4. En cas necessari cada alumne té dret a una segona convocatòria per cada assignatura, tant si aquesta s'avalua mitjançant examen o mitjançant treball per blocs d'assignatures. Els treballs s'aniran desenvolupant amb el suport dels diferents professors/es.
5. L'assistència a les classes presencials i no presencials és obligatòria i es controla mitjançant la signatura individualitzada d'un full d'assistència a cada classe pràctica i amb el control d'assistència online a les classes presencials. Degut a que les classes presencials són de caire pràctic és obligatori assistir en roba esportiva per tal de poder participar en les sessions.
6. Per tenir dret a examinar-se és necessari assistir a un mínim del 90% de les classes online i també al 90% de les classes presencials.
7. En cas de lesió o impediment físic per participar de manera activa a les classes pràctiques, caldrà presentar informe mèdic i assistir amb els mateixos requisits anteriorment fixats.
8. Per tal de poder superar el curs d'entrenador, en la cas del NIVELL BÀSIC, una vegada esgotades les dues convocatòries, és necessari:
  - a. Obtenir la qualificació d'APTE a tots els blocs d'assignatures. L'alumne declarat NO APTE haurà de tornar a fer el curs (i abonar de nou el seu preu).
  - b. Participar en una activitat de promoció proposada per la FCVB amb dades concretes al llarg de la temporada vigent.
9. Una vegada s'hagi superat el curs d'entrenador Bàsic s'obté un títol provisional (el títol ja és vàlid amb la necessitat de complir amb els requisits marcats més endavant) que passarà a ser definitiu (permet realitzar el nivell següent) una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi fet l'activitat de promoció en relació a la assignatura de Minivòlei.
10. Si finalment un alumne inscrit al curs no el realitza, una vegada feta i abonada la inscripció, la FCVB no li retornarà l'import de la mateixa. Només pot ser ajornada la realització del curs amb motiu de causes de força major.
11. Les eines oficials de comunicació amb els alumnes per part del Director, una vegada sigui admesa la seva inscripció, seran el correu electrònic i l'aplicació **WhatsApp**. Per tot això, l'alumne/a ha de facilitar de manera obligatòria un telèfon mòbil a l'hora de fer la seva inscripció. Aquest telèfon, ha de tenir operativa l'aplicació **WhatsApp** per tal d'evitar problemes en relació als possibles problemes d'arribada dels correus electrònics.



**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



12. La Federació Catalana de Voleibol es reserva el dret de suspendre l'activitat en el cas de que no hi hagi un mínim d'inscripcions.

---

## INFORMACIÓ:



Tlf: 93 268 41 77 / 93 268 19 11

---

Amb la col·laboració de

