CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL
NIVELL BÀSIC (N1) – SANT LLORENÇ D'HORTONS

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVb), amb la col·laboració del CLUB ESPORTIU HORTONS
Quan: **25 de gener al 7 de març 2027 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)**

A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	30 d'octubre fins 8 de novembre	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 14 de novembre fins al 17 de gener 2027	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	19 de gener	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció
Sessions teòriques online	Dilluns 25 de gener fins al 4 de febrer (17 a 21h, horaris a confirmar)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	6 i 7 de febrer (10 a 19:30h aprox.)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 7 de febrer fins al 7 de març 2027	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

***Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.**

LLOC CLASSES PRÁCTIQUES:

- **Pabellón Municipal Sant Llorenç d'Hortons**
  - Carrer de Catalunya, 25, 08791 Sant Llorenç d'Hortons, Barcelona
  - https://maps.app.goo.gl/cB3nUut2BgZLXasy7

Cronograma del curs - Horaris(*3) / Assignatures

25 de gener al 5 de febrer 2027 // 6 i 7 de febrer part PRÀCTICA

	lunes, 25	martes, 26	miércoles, 27	jueves, 28	viernes, 29		sábado, 30	domingo, 31
9 00 30						9 00 30		
10 00 30						10 00 30		
11 00 30						11 00 30		
12 00 30						12 00 30		
13 00 30						13 00 30		
14 00 30						14 00 30		
15 00 30						15 00 30		
16 00 30						16 00 30		
17 00 30	TÁCTICA					17 00 30		
18 00 30			PSICOLOGIA		MINIVOLEI	18 00 30		
19 00 30						19 00 30		
20 00 30						20 00 30		
21 00 30						21 00 30		

	lunes, 01	martes, 02	miércoles, 03	jueves, 04	viernes, 05		sábado, 06	domingo, 07
9 00 30						9 00 30		
10 00 30						10 00 30	TÈCNICA	TÁCTICA
11 00 30						11 00 30		
12 00 30						12 00 30		
13 00 30						13 00 30		
14 00 30						14 00 30	MENJAR	MENJAR
15 00 30						15 00 30	TÈCNICA	MINIVOLEI
16 00 30						16 00 30		
17 00 30				PLANIFICACIÓ		17 00 30		
18 00 30						18 00 30		
19 00 30		PREPARACIÓ FISICA				19 00 30		
20 00 30						20 00 30		
21 00 30						21 00 30		
21 00 30						21 00 30		

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

Com inscriure's?

Període 1 - PRIORITAT: Del 30 d'octubre a l'8 de novembre.

- Només per a persones que **ja hagin abonat l'Autorització Federativa N1 (250 €)**. Caldrà adjuntar-ne el justificant al formulari. Sense aquest document, la inscripció no serà validada.

Període 2 – Obert a tothom: Del 14 de noviembre fins al 14 de gener 2027 (si abans no s'han esgotat les places ofertades)**.**

- **Inscripció oberta a la resta d'interessats, sempre que quedin places disponibles.**

Places limitades a 30 alumnes**.**

Preu del curs: 250 €
Inscripció: Enllaç

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Técnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més basics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT: El curs d'Entrenador/a de Nivell 1 inclou com a **assignatura obligatòria** el mòdul de **Protocol de prevenció i actuació davant les violències en l'àmbit esportiu**, d'acord amb la **Llei Orgànica 8/2021 (LOPIVI)**. El mòdul es realitza **en format online** a través de l'**Aula Virtual** i inclou:

- Material formatiu (documents i presentació) i qüestionari d'avaluació obligatori.

La realització i superació d'aquest mòdul és requisit imprescindible per a la validació del curs i l'obtenció del títol corresponent.

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una **trobada oficial o homologada de Minivòlei**, organitzada per la Federació Catalana de Voleibol (FCVb), és un **requisit obligatori** per a l'obtenció del **títol definitiu** d'Entrenador/a de Nivell 1.

- Aquestes trobades es duen a terme **entre els mesos de febrer i abril**, habitualment en **dies laborables**.
- Els detalls concrets (dates, seu i procediment d'inscripció) es comunicaran **un cop finalitzades les classes presencials**.

L'alumne/a **podrà exercir com a entrenador/a amb el títol provisional** abans de realitzar aquesta activitat. Tanmateix:

- **Mentre no es completi el mòdul de Minivòlei**, el títol **es mantindrà en condició de provisional**.
- **No es podrà accedir al curs d'Entrenador/a de Nivell 2 (N2)** fins que aquesta activitat no hagi estat realitzada i validada.
- El títol **no caduca**: en cas de no poder participar en la trobada durant la temporada en curs, **l'activitat podrà realitzar-se en temporades posteriors**, mantenint el títol provisional fins a la seva compleció.

La informació detallada sobre les trobades i el procediment d'inscripció serà enviada per correu electrònic pel **Responsable de l'Àrea de Promoció** de la FCVb (**Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat**), un cop les sessions estiguin confirmades.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. **Accés a la plataforma docent:** Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.

2. **Accés i funcionament de les classes online:** Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.

3. **Dret a segona convocatòria:** L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.

4. **Vestimenta a les classes pràctiques:** L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.

5. **Assistència mínima obligatòria:** Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.

6. **Justificació de lesions o impediments físics:** En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar **un informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.

7. **Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):**
   a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
   b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
   c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.
8. **Obtenció del títol provisional i pràctiques:**
   Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.

9. **Política de cancel·lació i devolució:** La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.

10. **Comunicació amb l'alumnat:** La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.

11. **Nombre mínim d'inscrits:** La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:

32 684 177 / INT: 100

ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvolei.cat