

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL

NIVELL BÀSIC (N1) – SANT QUIRZE

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVB), amb la col·laboració del CV Sant Quirze.

Quan: 19 d'octubre fins al 1 de desembre 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	No hi ha autoritzats per aquest primer curs de temporada	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 24 de juliol fins al 11 d'octubre	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	15 d'octubre	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció ISQUAD
Sessions teòriques online	19 fins al 30 d'octubre (17 a 21h, horaris a confirmar)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	31 d'octubre i 1 de novembre (9 a 19:30h aprox)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 1 de novembre fins al 1 de desembre	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT: El curs d'Entrenador/a de Nivell 1 inclou com a assignatura obligatòria el mòdul de **Protocol de prevenció i actuació davant les violències en l'àmbit esportiu**, d'acord amb la **Llei Orgànica 8/2021 (LOPVI)**. El mòdul es realitza **en format online** a través de l'**Aula Virtual** i inclou:

- Material formatiu (documents i presentació) i qüestionari d'avaluació obligatori.

La realització i superació d'aquest mòdul és **requisit imprescindible** per a la validació del curs i l'obtenció del títol corresponent.

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una **trobada oficial o homologada de Minivòlei**, organitzada per la Federació Catalana de Voleibol (FCVB), és un **requisit obligatori** per a l'obtenció del **títol definitiu** d'Entrenador/a de Nivell 1.

- Aquestes trobades es duen a terme **entre els mesos de febrer i abril**, habitualment en **dies laborables**.
- Els detalls concrets (dates, seu i procediment d'inscripció) es comunicaran **un cop finalitzades les classes presencials**.

L'alumne/a **podrà exercir com a entrenador/a amb el títol provisional** abans de realitzar aquesta activitat. Tanmateix:

- **Mentre no es completi el mòdul de Minivòlei**, el títol es mantindrà en condició de provisional.
- **No es podrà accedir al curs d'Entrenador/a de Nivell 2 (N2)** fins que aquesta activitat no hagi estat realitzada i validada.
- El títol **no caduca**: en cas de no poder participar en la trobada durant la temporada en curs, **l'activitat podrà realitzar-se en temporades posteriors**, mantenint el títol provisional fins a la seva completió.

La informació detallada sobre les trobades i el procediment d'inscripció serà enviada per correu electrònic pel **Responsable de l'Àrea de Promoció** de la FCVb (**Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat**), un cop les sessions estiguin confirmades.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. **Accés a la plataforma docent:** Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.
2. **Accés i funcionament de les classes online:** Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.
3. **Dret a segona convocatòria:** L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.
4. **Vestimenta a les classes pràctiques:** L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.
5. **Assistència mínima obligatòria:** Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.
6. **Justificació de lesions o impediments físics:** En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar un **informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.
7. **Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):**
 - a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
 - b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
 - c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.
8. **Obtenció del títol provisional i pràctiques:** Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.
9. **POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ:** Només es podrà posposar la inscripció a una altra convocatòria en els següents casos:
 - a) Per motius mèdics justificats. Cal aportar informe mèdic oficial.
 - b) Amb avís previ (mínim 72 hores abans de l'inici de la part online del curs)

- Cal enviar comunicació per escrit a formacio@fcvlei.cat

IMPORTANT: En qualsevol altre cas, es perdrà la plaça i l'import abonat, i no es garantirà la reubicació a futures convocatòries.

10. **Comunicació amb l'alumnat:** La via oficial de comunicació amb els participants serà exclusivament el correu electrònic utilitzat en la inscripció.
11. **CANCEL·LACIÓ DEL CURS:** La FCVb es reserva el dret de cancel·lar el curs si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions. En aquest cas, es reassignarà la plaça a la següent convocatòria disponible, però no es realitzarà cap devolució econòmica

INFORMACIÓ: Tlf: 932 684 177 / INT: 100



ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvlei.cat