

CAMPUS D'ESTIU

VOLEI PLATJA

INFANTIL - CADET

PRIMER TORN
22 A 26 DE JUNY*

120€

*setmana de 4 dies (24 és festiu)

Més informació:
promocio@fcvlei.cat




Generalitat de Catalunya

 esportcat


Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

 **FCVB**
federació catalana de voleibol

CAMPUS D'ESTIU

VOLEI PLATJA

INFORMACIÓ i INSCRIPCIÓ

Lloc: Centre Municipal de Tennis Vall d'Hebron

[Google maps](#)

40 places disponibles

PREU 1er torn >> 120€

(Dinar i Samarreta inclosa)

TORN ÚNIC del 22 al 27 de JUNY (4 dies)

Inscripcions TORN >> [Enllaç AQUÍ](#)

La FCVb es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no hi ha un mínim d'inscripcions

Coordinació: Albert Iricibar

Entrenador Activitat: Conrad Rovira

Més info > promocio@fcvolei.cat

CAMPUS D'ESTIU

VOLEI PLATJA

Horari	DE DILLUNS A DIVENDRES
9:00	ARRIBADA
9:30	ENTRENAMENT VOLEI
11:00	ESMORÇAR
11:30	ENTRENAMENT VOLEI
13:00	DUTXA
13:30	DINAR
15:00 16:45	VIDEOS /JOCS/PISCINA
17:00	SORTIDA

CAMPUS D'ESTIU

VOLEI PLATJA

OBJECTIUS

Desenvolupar Habilitats tècniques i tàctiques

Millorar la coordinació i la col·laboració entre jugadors

Fomentar els valors d'aquest esport

Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del volei platja

METODOLOGIA

Es faran grups en funció del seu nivell de joc

Treball tècnic-tàctic segons nivell del grup

Formes jugades que afavoreixen l'aprenentatge de forma lúdica i motivant

MATERIAL NECESSARI

Roba esportiva pels entrenaments

Roba de canvi

Banyador per a la piscina

Estris d'higiene

Tovallola (bany – piscina)

Protecció solar

Cantimplora per portar aigua als entrenaments