

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL NIVELL AVANÇAT (N2) - BARCELONA

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVb), per mitjà de l'Escola d'Entrenadors amb la col·laboració del Institut Montserrat

Quan: del 1 Juny al 15 de July 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol corresponent, que els permetrà, una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques, la possibilitat de poder realitzar el següent nivell. Aquest títol es de caràcter federatiu.

El format del curs serà el següent:

- Les classes teòriques es desenvoluparan online via **TEAMS** principalment o pel ZOOM, en dia laboral entre les 16 a 19h, i altres de 18 a 21h. **L'assistència a les mateixes serà obligatòria** en un percentatge del 85% per a validar la part presencial del curs.
- Una vegada es faci la classe online, serà penjada per tal de que l'alumne pugui tornar-la a veure de manera asincrònica en la plataforma docent - <https://aula.fcvolei.cat/>. Per a accedir has d'entrar amb el teu numero de DNI/NIE/PASSAPORT (inscrit a ISQUAD) amb les lletres en minúscules.
- El cap de setmana del 06, 07 i el del 13 i 14 Juny, durant dissabte i diumenge es realitzen les **classes pràctiques**, amb una disposició horària orientativa de **10:00h a 20:00h**. Les classes presencials (**obligatorietat d'assistència en un 85%**) es desenvoluparan a la instal·lació esportiva corresponent. El format d'avaluació serà mitjançant exàmens i/o treballs, que al llarg de les classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs

Un cop finalitzada les **classes pràctiques**, es donarà tret de sortida per a la realització de les tasques avaluadores. Es donarà **4 setmanes per a la seva realització i pujada a l'activitat dins de l'Aula Virtual**.

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats)	2 al 5 de Març	Web	Només per a Entrenadors amb Aut N2
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	Des de 11 de Març fins al 13 Maig	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	22 de maig	Per correu electrònic	Per part de la FCVB
Sessions teòriques online	1 al 5 i del 8 al 12 de Juny (dilluns a divendres de 16 a 19h o de 18 a 21) (*2)	Via Teams o Zoom	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Sessions pràctiques presencials	6, 7, 13 i 14 de Juny (10 a 20h) (*2)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 15 de juny fins al 14 de juliol (*3)	Aula virtual	30 dies després per a les correccions dels professors(*3)
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 1 de agost fins al 15 de setembre (*3)	Aula virtual	15 dies després per a les correccions dels professors(*3)
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques posteriors a la finalització del curs		Acredita per Nivell 3

(*3) Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per Aula Virtual i/o correu electrònic.

LLOC CLASSES PRÀCTIQUES.

Poliesportiu Creueta del Coll- Carrer de Castellterçol, 15, Gràcia, 08023 Barcelona

>> <https://maps.app.goo.gl/ntrV1JoYLijsF6t18>

ATENCIÓ: Assignatura Preparació Física – DISSABTE 13 juny pel matí:

Instal·lacions Esportives Joaquim Blume - Carrer de Sant Mateu, 08950 Esplugues de Llobregat, Barcelona

>> <https://maps.app.goo.gl/rNG5sKZqgegqoB2h6>

Com inscriure's?

Període 1: Si ja tens autorització federativa o has pagat la preinscripció del Curs:

🔗 **Enllaç:** https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=MTQ1 - 💰 **Preu:** 0€

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin pre-inscripció o l'autorització federativa.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Per a la resta d'alumnes:

🔗 **Enllaç:** https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=MTQ2 - 💰 **Preu:** 380€

La data límit d'inscripció serà el 13 de MAIG de 2026 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

HORARIS(*2) / ASSIGNATURES -01 al 14 de Juny (*2)

	lunes, 01	martes, 02	miércoles, 03	jueves, 04	viernes, 05	sábado, 06	domingo, 07	
9:00								9:00
10:00						SESSIONS	SESSIONS	10:00
11:00						Pablo Rico	Pablo Rico	11:00
12:00						Pablo Rico	TÁCTICA	12:00
13:00							Oscar Novillo	13:00
14:00						MENJAR	MENJAR	14:00
15:00						TÁCTICA	Táctica	15:00
16:00	DIRECCIÓ E	P. FÍSICA	TÁCTICA	Mini Volei	HIGIENE	TÁCTICA	Táctica	16:00
17:00	Pablo Rico	Xavi Peña	Oscar Novillo	Albert Irribar	Alex funes	Oscar Novillo	Oscar Novillo	17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
	lunes, 08	martes, 09	miércoles, 10	jueves, 11	viernes, 12	sábado, 13	domingo, 14	
9:00								9:00
10:00						P. FÍSICA (*3 - Blume)	TÈCNICA	10:00
11:00						Xavi Peña	Alberto Toribio	11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						MENJAR	MENJAR	14:00
15:00							TÈCNICA	15:00
16:00	DIRECCIÓ E	REGLAMENT		PLANIFICACIÓ	REGLAMENT	TÈCNICA		16:00
17:00	Pablo Rico			Albert Irribar		Alberto Toribio	Alberto Toribio	17:00
18:00			PSICOLOGIA					18:00
19:00			Violeta Garcia					19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

(*2) L'horari és orientatiu en relació amb la disposició de les assignatures, ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

ASSIGNATURES I AVALUACIÓ (Nivell Avançat)

MINI VÒLEI (3h): Aquesta assignatura aprofundirà en el disseny i lideratge d'activitats específiques per a la promoció del vòlei en edats escolars, amb un enfocament metodològic més estructurat i orientat a l'anàlisi de progressions efectives. L'objectiu és capacitar l'entrenador/a per a desenvolupar propostes pròpies de promoció i entendre el Mini Vòlei com una eina fonamental per a la captació i iniciació de jugadors/es.

TÀCTICA (10h): L'assignatura es focalitza en el desenvolupament de la tàctica col·lectiva en contextos competitiu. Es treballaran sistemes d'atac i defensa més evolucionats, adaptats a les diferents categories de formació. L'objectiu és dotar l'entrenador/a de criteris per escollir el sistema més adequat en funció de les característiques del seu equip.

PREPARACIÓ FÍSICA (6h): S'oferiran coneixements pràctics sobre la preparació física específica en l'àmbit del vòlei: escalfaments, treball preventiu, càrrega-condició i continguts adaptats segons cicle de temporada i edat. També s'introduirà la planificació bàsica de microcicles i exercicis correctius per prevenir lesions comunes en el vòlei (genoll, espatlla, turmell, etc.).

TÈCNICA (12h): Es treballarà des d'una perspectiva pràctica l'ensenyament, correcció i perfeccionament dels gestos tècnics fonamentals (servei, recepció, col·locació, batuda de rematada, bloqueig i defensa). L'objectiu és construir una bateria d'exercicis més complexos i adaptats a la realitat del vòlei de competició, amb correccions específiques i anàlisi tècnica aplicada.

REGLAMENT (4h): Aquesta assignatura permetrà entendre el reglament amb profunditat, tant a nivell d'interpretació com d'aplicació tàctica durant la competició. S'estudiaran casos pràctics, situacions controvertides, i s'aprofundirà en aspectes com alineacions, rotacions, faltes específiques i ús del vídeo per a l'anàlisi arbitral.

HIGIENE (3h): S'abordaran pautes bàsiques d'higiene esportiva, recuperació i nutrició bàsica per a la pràctica del vòlei. També es treballarà en la prevenció de lesions des de l'hàbit saludable i els protocols d'actuació en cas d'accident esportiu dins el marc federatiu.

PLANIFICACIÓ (3h): L'entrenador/a aprendrà a estructurar una temporada completa amb tots els elements fonamentals: objectius, etapes, volums de treball i continguts per fase. També s'introduirà a la planificació de la competició, l'ús d'indicadors de rendiment i la gestió del calendari federatiu.

DIRECCIÓ D'EQUIPS (6h): Es treballarà el rol de l'entrenador dins i fora del camp. Lideratge, gestió emocional del grup, comunicació efectiva, presa de decisions i relació amb el staff tècnic, famílies i club. També s'aprofundirà en la gestió del temps dins del partit: temps morts, canvis, lectura tàctica i control emocional del col·lectiu.

PSICOLOGIA (3h): Aquesta assignatura busca dotar l'entrenador/a d'eines psicològiques per gestionar millor el rendiment individual i grupal, amb enfocament en motivació, cohesió d'equip, tractament de l'error i estratègies per a la concentració i autoconfiança.

SESSIONS(8h): Espai destinat a l'aplicació real dels continguts. Es realitzaran pràctiques supervisades en pista, amb anàlisi de la sessió, retroalimentació dels formadors i integració d'eines metodològiques.

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT: El curs d'Entrenador/a de Nivell 1 inclou com a **assignatura obligatòria** el mòdul de **Protocol de prevenció i actuació davant les violències en l'àmbit esportiu**, d'acord amb la **Llei Orgànica 8/2021 (LOPVI)**. El mòdul es realitza en **format online** a través de l'**Aula Virtual** i inclou:

- Material formatiu (documents i presentació) i qüestionari d'avaluació obligatori.

La realització i superació d'aquest mòdul és requisit imprescindible per a la validació del curs i l'obtenció del títol corresponent.

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

Normativa del Curs d'Entrenador/a Nivell Avançat (N2)

1. Accés a la plataforma del curs

Quan finalitzi el període d'inscripció, rebràs un correu amb el avís del per accedir amb el teu numero de DNI/NIE/PASSAPORT amb les lletres en minúscules a la **Plataforma Docent**: <https://aula.fcvolei.cat>. Allà trobaràs tot el material del curs (presentacions, vídeos de les classes i recursos addicionals), que s'aniran penjant un cop s'hagi fet cada classe.

2. Assistència a les classes online

Per seguir les classes online en directe, cal que tinguis instal·lada l'APP **TEAMS** o **ZOOM**, al teu ordinador o dispositiu mòbil.

Les classes les faran els professors en directe, i podràs participar-hi fent preguntes i responent.

El **primer dia** hi haurà una sessió de benvinguda on el Director del curs t'explicarà com funcionarà tot.

3. Cap de setmana pràctic

Durant un cap de setmana intensiu (horari orientatiu de **10:00 a 20:00 h**), es faran les **sessions pràctiques presencials**.

Els professors t'explicaran com s'avaluarà cada assignatura (exàmens o treballs) i et donaran les indicacions que calgui per preparar-les.

4. Assistència obligatòria

Cal assistir **obligatòriament** tant a les sessions online com a les presencials:

- A les classes pràctiques et demanarem signar un full d'assistència.
- A les online, es controlarà qui es connecta.
- A les presencials, **vine amb roba esportiva**, ja que hauràs de participar activament.

5. Mínim d'assistència per ser avaluat

Per tenir dret a fer exàmens o entregar treballs, has d'haver assistit com a mínim al **85% de les sessions presencials i al 85% de les online**.

6. Si tens una lesió o impediment físic

En cas de lesió o problema de salut, hauràs de portar un **informe mèdic**. Tot i això, hauràs d'assistir igualment a les sessions, encara que no puguis participar físicament.

7. Per aprovar el curs: Has d'aconseguir el resultat d'**APTE** a totes les assignatures, sigui en la primera o en la **segona convocatòria**.

- Si **suspeses més de 2 assignatures**, hauràs de repetir el curs sencer.
- Si **suspeses 1 o 2**, podràs recuperar-les en una següent edició del curs, pagant només la part proporcional.
 - *Aquesta recuperació haurà de ser abans que comenci la següent temporada.*

8. Títol provisional i definitiu

Quan aprovis el curs, obtindràs un **títol provisional**, que ja et permetrà entrenar.

Aquest es convertirà en **títol definitiu** un cop hagis completat **un any de pràctiques posteriors a la temporada de realització del curs**.

9. Segona convocatòria

Tens dret a una **segona oportunitat** per aprovar cada assignatura (ja sigui examen o treball).
Els professors t'acompanyaran durant el procés perquè puguis preparar bé cada lliurament.

10. Cancel·lacions

Un cop inscrits i amb el pagament fet, **no es retorna l'import del curs**. Només s'accepten
ajornaments per causes molt justificades (força major), veu a Bases i Condicions del curs.

11. Com ens comunicarem amb tu?

Un cop estiguis inscrit, totes les comunicacions oficials del curs (horaris, avisos, enllaços...)
t'arribaran **per correu electrònic**. Revisa la safata d'entrada i també la de correu brossa
(SPAM)!

12. Suspensió del curs:

La Federació es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'arriba a un mínim d'alumnes
inscrits.

INFORMACIÓ:



Tlf: 932684177 – INT: 100