

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL

NIVELL BÀSIC (N1) – SANT PERE I SANT PAU

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVB), amb la col·laboració del CV SANT PERE I SANT PAU

Quan: 20 abril al 3 de juny 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	15 al 18 de gener	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 21 de gener fins al 10 abril	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	16 de Abril	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció
Sessions teòriques online	Dilluns 20 al divendres 24 de abril (19 a 21:30h)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	2 i 3 de maig (10 a 19:30h aprox.)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 4 de maig fins al 3 de juny	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

LLOC CLASSES PRÀCTIQUES:

- Complex esportiu Sant Pere i Sant Pau
 - Davant edifici Perú, s/n, 43007 Tarragona
 - <https://maps.app.goo.gl/ChpQwBrSMW6wV3Co7>

Cronograma del curs - Horaris(*3) / Assignatures

20 al 24 de abril part TEÒRICA // 2 i 3 de maig part PRÀCTICA

	lunes, 20	martes, 21	miércoles, 22	jueves, 23	viernes, 24		sábado, 25	domingo, 26
9 00						9 00		
10 00						10 00		
11 00						11 00		
12 00						12 00		
13 00						13 00		
14 00						14 00		
15 00						15 00		
16 00						16 00		
17 00						17 00		
18 00						18 00		
19 00		PREPARACIÓ FÍSICA	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI	19 00		
20 00	Alejandro Gravina	Miguel Sanchez	Violeta Garcia	Albert Iricibar	Esther Carrascosa	20 00		
21 00						21 00		
22 00								
23 00								
24 00								
25 00								
26 00								
27 00								
28 00								
29 00								
30 00								
31 00								
32 00								
33 00								
34 00								
35 00								
36 00								
37 00								
38 00								
39 00								
40 00								
41 00								
42 00								
43 00								
44 00								
45 00								
46 00								
47 00								
48 00								
49 00								
50 00								
51 00								
52 00								
53 00								
54 00								
55 00								
56 00								
57 00								
58 00								
59 00								
60 00								
61 00								
62 00								
63 00								
64 00								
65 00								
66 00								
67 00								
68 00								
69 00								
70 00								
71 00								
72 00								
73 00								
74 00								
75 00								
76 00								
77 00								
78 00								
79 00								
80 00								
81 00								
82 00								
83 00								
84 00								
85 00								
86 00								
87 00								
88 00								
89 00								
90 00								
91 00								
92 00								
93 00								
94 00								
95 00								
96 00								
97 00								
98 00								
99 00								
100 00								

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

Com inscriure's?

Període 1 - PRIORITAT: Si ja tens autorització federativa per entrenador:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=OTU%3D - **Preu: 0€**

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin l'autorització federativa i pagat els 220€ prèviament.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Obert a tothom, per a la resta d'alumnes:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=OTY%3D - **Preu: 220€**

La data límit d'inscripció serà el 3 de FEBRER de 2026 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT: El curs d'Entrenador/a de Nivell 1 inclou com a assignatura obligatòria el mòdul de Protocol de prevenció i actuació davant les violències en l'àmbit esportiu, d'acord amb la Llei Orgànica 8/2021 (LOPVI). El mòdul es realitza en format online a través de l'Aula Virtual i inclou:

- Material formatiu (documents i presentació) i qüestionari d'avaluació obligatori.

La realització i superació d'aquest mòdul és requisit imprescindible per a la validació del curs i l'obtenció del títol corresponent.

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una trobada oficial o homologada de Minivòlei, organitzada per la Federació Catalana de Voleibol (FCVb), és un requisit obligatori per a l'obtenció del títol definitiu d'Entrenador/a de Nivell 1.

- Aquestes trobades es duen a terme entre els mesos de febrer i abril, habitualment en dies laborables.

- Els detalls concrets (dates, seu i procediment d'inscripció) es comunicaran **un cop finalitzades les classes presencials**.

L'alumne/a **podrà exercir com a entrenador/a amb el títol provisional** abans de realitzar aquesta activitat. Tanmateix:

- **Mentre no es completi el mòdul de Minivòlei**, el títol **es mantindrà en condició de provisional**.
- **No es podrà accedir al curs d'Entrenador/a de Nivell 2 (N2)** fins que aquesta activitat no hagi estat realitzada i validada.
- El títol **no caduca**: en cas de no poder participar en la trobada durant la temporada en curs, **l'activitat podrà realitzar-se en temporades posteriors**, mantenint el títol provisional fins a la seva completió.

La informació detallada sobre les trobades i el procediment d'inscripció serà enviada per correu electrònic pel **Responsable de l'Àrea de Promoció** de la FCVb (**Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat**), un cop les sessions estiguin confirmades.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. **Accés a la plataforma docent:** Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.
2. **Accés i funcionament de les classes online:** Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.
3. **Dret a segona convocatòria:** L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.
4. **Vestimenta a les classes pràctiques:** L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.
5. **Assistència mínima obligatòria:** Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.
6. **Justificació de lesions o impediments físics:** En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar un **informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.
7. **Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):**
 - a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
 - b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
 - c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.
8. **Obtenció del títol provisional i pràctiques:**

Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a

entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.

9. **Política de cancel·lació i devolució:** La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.
10. **Comunicació amb l'alumnat:** La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.
11. **Nombre mínim d'inscrits:** La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:



ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvolei.cat

Tlf: 932 684 177 / INT: 100
