

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL

NIVELL BÀSIC (N1) – SANT PERE I SANT PAU

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVB), amb la col·laboració del CV SANT PERE I SANT PAU

Quan: 24 abril al 3 de juny 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	15 al 18 de gener	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 21 de gener fins al 10 abril	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	16 de Abril	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció
Sessions teòriques online	Divendres 24, 27 al 30 de abril (19 a 21h)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	2 i 3 de maig (10 a 19:30h aprox.)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 4 de maig fins al 3 de juny	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

LLOC CLASSES PRÀCTIQUES:

- Complex esportiu Sant Pere i Sant Pau
 - Davant edifici Perú, s/n, 43007 Tarragona
 - <https://maps.app.goo.gl/ChpQwBrSMW6wV3Co7>

Cronograma del curs - Horaris(*3) / Assignatures

24 al 30 de abril part TEÒRICA // 2 i 3 de maig part PRÀCTICA

	lunes, 20	martes, 21	miércoles, 22	jueves, 23	viernes, 24	sábado, 25	domingo, 26
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00					MINIVOLEI		
20:00					Esther Camasosa		
21:00							

	lunes, 27	martes, 28	miércoles, 29	jueves, 30	viernes, 01	sábado, 02	domingo, 03
9:00							
10:00						TECNICA	TÀCTICA
11:00							
12:00							
13:00							
14:00						MENJAR	MENJAR
15:00						TECNICA	MINIVOLEI
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ			
20:00	Alejandro Gravina	Miguel Sanchez	Violeta Garcia	Albert Incibar			
21:00							

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

Com inscriure's?

Període 1 - PRIORITAT: Si ja tens autorització federativa per entrenador:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=OTU%3D - **Preu:** 0€

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin l'autorització federativa i pagat els 220€ prèviament.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Obert a tothom, per a la resta d'alumnes:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=OTY%3D - **Preu:** 220€

La data límit d'inscripció serà el 3 de FEBRER de 2026 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

PROTOCOL DE PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT: El curs d'Entrenador/a de Nivell 1 inclou com a assignatura obligatòria el mòdul de Protocol de prevenció i actuació davant les violències en l'àmbit esportiu, d'acord amb la Llei Orgànica 8/2021 (LOPVI). El mòdul es realitza en format online a través de l'Aula Virtual i inclou:

- Material formatiu (documents i presentació) i qüestionari d'avaluació obligatori.

La realització i superació d'aquest mòdul és requisit imprescindible per a la validació del curs i l'obtenció del títol corresponent.

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una trobada oficial o homologada de Minivòlei, organitzada per la Federació Catalana de Voleibol (FCVb), és un requisit obligatori per a l'obtenció del títol definitiu d'Entrenador/a de Nivell 1.

- Aquestes trobades es duen a terme entre els mesos de febrer i abril, habitualment en dies laborables.

- Els detalls concrets (dates, seu i procediment d'inscripció) es comunicaran **un cop finalitzades les classes presencials**.

L'alumne/a **podrà exercir com a entrenador/a amb el títol provisional** abans de realitzar aquesta activitat. Tanmateix:

- **Mentre no es completi el mòdul de Minivòlei**, el títol **es mantindrà en condició de provisional**.
- **No es podrà accedir al curs d'Entrenador/a de Nivell 2 (N2)** fins que aquesta activitat no hagi estat realitzada i validada.
- El títol **no caduca**: en cas de no poder participar en la trobada durant la temporada en curs, **l'activitat podrà realitzar-se en temporades posteriors**, mantenint el títol provisional fins a la seva completió.

La informació detallada sobre les trobades i el procediment d'inscripció serà enviada per correu electrònic pel **Responsable de l'Àrea de Promoció** de la FCVb (**Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat**), un cop les sessions estiguin confirmades.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. **Accés a la plataforma docent:** Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.
2. **Accés i funcionament de les classes online:** Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.
3. **Dret a segona convocatòria:** L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.
4. **Vestimenta a les classes pràctiques:** L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.
5. **Assistència mínima obligatòria:** Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.
6. **Justificació de lesions o impediments físics:** En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar un **informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.
7. **Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):**
 - a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
 - b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
 - c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.
8. **Obtenció del títol provisional i pràctiques:**

Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a

entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.

9. **Política de cancel·lació i devolució:** La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.
10. **Comunicació amb l'alumnat:** La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.
11. **Nombre mínim d'inscrits:** La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:



ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvolei.cat

Tlf: 932 684 177 / INT: 100
