

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL

NIVELL BÀSIC (N1) – SABADELL

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVb), amb la col·laboració del CLUB NATACIO SABADELL

Quan: 28 Maig al 21 de juliol 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	2 al 8 de març	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 13 de març fins al 17 maig	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	17 de maig	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció ISQUAD
Sessions teòriques online	Dijous 28 maig, i setmana del 1 fins 5 de juny (19 a 21h)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	20 i 21 de Juny (10 a 19:30h aprox.)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 22 de Juny fins al 21 de juliol	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

LLOC CLASSES PRÁCTICAS:

- **Pavelló Les Naus - PAVELLO 3 i PAVELLO 1 (Pista petita) - Club Natació Sabadell**
 - Carrer de Bonavista, 170, 08203 Sabadell, Barcelona
 - <https://maps.app.goo.gl/5vM16D6GqC7F6uVX9>

Cronograma del curs - Horaris(*3) / Assignatures

28 Maig i del 1 al 5 de juny part TEÒRICA // 20 i 21 de Juny part PRÀCTICA

	miércoles, 27	jueves, 28	viernes, 29	sábado, 30			lunes, 01	martes, 02	miércoles, 03	jueves, 04	viernes, 05	sábado, 06			sábado, 20	domingo, 21
			9 ⁰⁰				9 ⁰⁰					9 ⁰⁰			9 ⁰⁰	
			10 ⁰⁰				10 ⁰⁰					10 ⁰⁰			TÉCNICA	TÁCTICA
			11 ⁰⁰				11 ⁰⁰					11 ⁰⁰				
			12 ⁰⁰				12 ⁰⁰					12 ⁰⁰				
			13 ⁰⁰				13 ⁰⁰					13 ⁰⁰				
			14 ⁰⁰				14 ⁰⁰					14 ⁰⁰				
			15 ⁰⁰				15 ⁰⁰					15 ⁰⁰				
			16 ⁰⁰				16 ⁰⁰					16 ⁰⁰			MENJAR	MENJAR
			17 ⁰⁰				17 ⁰⁰					17 ⁰⁰			TÉCNICA	MINIVOLEI
			18 ⁰⁰				18 ⁰⁰					18 ⁰⁰				
		PLANIFICACIÓ	19 ⁰⁰				19 ⁰⁰	TÁCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PSICOLOGIA		MINIVOLEI	19 ⁰⁰			
		Albert Ilicibar	20 ⁰⁰				20 ⁰⁰	Alejandro Gravina	Miguel Sanchez	Violeta Garcia		Esther Carrasco	20 ⁰⁰			
			21 ⁰⁰				21 ⁰⁰						21 ⁰⁰			

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

Com inscriure's?

Període 1 - PRIORITAT: Si ja tens autorització federativa per entrenador:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=MTI5 - **Preu:** 0€

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin l'autorització federativa i pagat els 220€ prèviament.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Obert a tothom, per a la resta d'alumnes:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=MTMw - **Preu:** 220€

La data límit d'inscripció serà el 17 de MAIG de 2026 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una trobada oficial o homologada de Minivòlei (organitzada per la FCVb) és **requisit obligatori** per obtenir el **títol definitiu**.

- Aquestes activitats es fan entre **febrer i abril en dies laborables**. Els detalls es comunicaran un cop finalitzades les classes presencials.
- L'alumne/a pot entrenar amb el **títol provisional abans** de realitzar la trobada. Però si no participa, la FCVb **podrà cancel·lar la titulació**.

Tota la informació detallada sobre les trobades i la inscripció a les mateixes **serà enviada per correu pel Responsable de l'àrea de Promoció (Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat)** un cop estiguin les sessions confirmades per als alumnes.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. Accés a la plataforma docent:

Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.

2. Accés i funcionament de les classes online:

Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.

3. Dret a segona convocatòria:

L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.

4. Vestimenta a les classes pràctiques:

L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.

5. Assistència mínima obligatòria:

Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.

6. Justificació de lesions o impediments físics:

En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar **un informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.

7. Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):

- a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
- b) Si s'obté un **NO APTE** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
- c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.

8. Obtenció del títol provisional i pràctiques:

Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.

9. Política de cancel·lació i devolució:

La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.

10. Comunicació amb l'alumnat:

La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.

11. Nombre mínim d'inscrits:

La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:



ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvolei.cat

Tlf: 932 684 177 / INT: 100