

CURS TÈCNIC CATALÀ DE VOLEIBOL

NIVELL BÀSIC (N1) – MANRESA

Organitza: Federació Catalana de Voleibol (FCVb), amb la col·laboració del CV MANRESA

Quan: 9 febrer al 17 de març 2026 (Fins exàmens i treballs de 1a convocatòria)

◆ A qui va dirigit?

Aquest curs és dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se com a entrenadors/es de vòlei dins l'àmbit federatiu. La superació del curs permetrà obtenir el títol federatiu **provisional** de tècnic/a de nivell bàsic, vàlid per dirigir equips de formació. Un cop completat un any de pràctiques i una activitat de promoció de Minivòlei, s'obtindrà el títol **definitiu**, que dona accés al nivell superior (N2).

DATES

Fase	Dates	Format	Observacions
Inscripció Període 1 (Autoritzats /Preinscrits)	15 al 18 de gener	Web	Només per a Preinscrits o Ent amb Autorització N1
Inscripció Període 2 (Obert a Tothom)	A partir del 21 de gener fins al 3 febrer	Web	Places limitades a 30 inscripcions per rigorós ordre d'arribada
Enviament documentació als alumnes	5 de febrer	Per correu electrònic	Facilitat a la inscripció
Sessions teòriques online	9 al 13 de febrer (dilluns a divendres, 19 a 21h)	Via Teams o Zoom	Classes asincròniques i enregistrades
Sessions pràctiques presencials	14 i 15 de febrer (10 a 19:30h aprox.)	Presencial (Ubicació sota)	Assistència obligatòria del 85% c/Assignatura
Entrega de treballs 1a convocatòria	Inici 16 de febrer fins al 17 de març	Aula Virtual	
Entrega de treballs 2a convocatòria (recuperació)	Inici 15 dies després de recepció correu notes 1a convocatòria	Aula Virtual	15 dies després per a les correccions dels professors
Títol provisional	A l'aprovar el curs		Acredita per entrenar
Títol definitiu	Amb 1 any de pràctiques + activitat Minivolei		Acredita per Nivell 2

*Les dates són estimatives, poden sofrir variacions, s'avisés per correu electrònic els resultats.

LLOC CLASSES PRÀCTIQUES:

- Dissabte i Diumenge mati: Ateneu les Bases
 - Carrer dels Cintaires, 32, 08241, Manresa, Barcelona
 - <https://maps.app.goo.gl/wsavM9ziNnyqLdo58>
- Diumenge tarda: Institut Lacetania (Entrada Lateral pel gimnàs)
 - Av. de les Bases de Manresa, 55, 51-59, 08242, Manresa, Barcelona
 - <https://maps.app.goo.gl/QwELnVBNK3pHsTtb7>

Cronograma del curs - Horaris(*3) / Assignatures

9 al 13 de febrer part TEÒRICA // 14 i 15 de febrer part PRÀCTICA

	lunes, 09	martes, 10	miércoles, 11	jueves, 12	viernes, 13		sábado, 14	domingo, 15
9 00						9 00		
10 00						10 00	TÈCNICA	TÀCTICA
11 00						11 00		
12 00						12 00		
13 00						13 00		
14 00						14 00	MENJAR	MENJAR
15 00						15 00	TÈCNICA	MINIVOLEI
16 00						16 00		
17 00						17 00		
18 00						18 00		
19 00	TÀCTICA	PREPARACIÓ FÍSICA	PSICOLOGIA	PLANIFICACIÓ	MINIVOLEI	19 00		
20 00	Alejandro Gravina	Miguel Sanchez	Violeta Garcia	Albert Iricibar	Esther Carrascosa	20 00		
21 00						21 00		

(*3) l'horari és orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot variar en funció de la disponibilitat dels professors.

◆ Com inscriure's?

Període 1 - PRIORITAT: Si ja tens autorització federativa per entrenador:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=Nzk%3D - **Preu: 0€**

- En aquesta opció sols seran acceptades aquelles inscripcions d'alumnes que tinguin l'autorització federativa i pagat els 220€ prèviament.
- Si t'inscrius aquí i no estàs autoritzat, la teva inscripció no serà en cap cas vàlida.

Període 2: Obert a tothom, per a la resta d'alumnes:

Enllaç: https://voleibol.misquad.es/detalle_inscripcion_actividad.php?id_actividad=ODA%3D - **Preu: 220€**

La data límit d'inscripció serà el 3 de FEBRER de 2026 (si abans no s'han esgotat les places ofertades).

CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

MINI VÒLEI: dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des dels 6 anys. A més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, és a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades: Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

TÀCTICA COL·LECTIVA: dintre d'aquesta assignatura es tractarà d'explicar els diferents sistemes d'atac i defensa des dels més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories d'iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

PREPARACIÓ FÍSICA: l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions i nocions de preparació física bàsica.

TÈCNICA: Serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

REGLAMENT: L'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar i interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

PSICOLOGIA: L'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

PLANIFICACIÓ: aquest és un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsics. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant les diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

AVALUACIÓ: Seran el professors/es quins triguin el tipus d'avaluació de la seva assignatura i serà comunicat a l'alumne una vegada finalitzin les classes amb les indicacions corresponents en relació als terminis de lliurament.

PARTICIPACIÓ OBLIGATÒRIA EN TROBADA DE MINIVÒLEI

La participació en una trobada oficial o homologada de Minivòlei (organitzada per la FCVb) és **requisit obligatori** per obtenir el **títol definitiu**.

- Aquestes activitats es fan entre **febrer i abril en dies laborables**. Els detalls es comunicaran un cop finalitzades les classes presencials.
- L'alumne/a pot entrenar amb el **títol provisional abans** de realitzar la trobada. Però si no participa, la FCVb **podrà cancel·lar la titulació**.

Tota la informació detallada sobre les trobades i la inscripció a les mateixes **serà enviada per correu pel Responsable de l'àrea de Promoció (Albert Iricibar – promocio@fcvolei.cat)** un cop estiguin les sessions confirmades per als alumnes.

NORMATIVA DEL CURS D'ENTRENADOR/A Nivell 1:

1. Accés a la plataforma docent:

Un cop finalitzat el període d'inscripció, rebreu per correu electrònic l'enllaç per accedir a la plataforma docent (Moodle), on trobareu tot el contingut del curs: materials didàctics per assignatures, vídeos de les sessions i altres recursos complementaris.

2. Accés i funcionament de les classes online:

Per assistir a les sessions teòriques online, és imprescindible tenir instal·lada l'aplicació Microsoft Teams o Zoom en l'ordinador o dispositiu mòbil. Les classes seran **en directe** i permetran la interacció amb el professorat. Encara que no és obligatòria, es recomana poder assistir per a poder interactuar amb els professors amb preguntes i dubtes sobre els continguts impartits.

3. Dret a segona convocatòria:

L'alumnat disposa d'una **segona convocatòria** per assignatura, sigui per avaluació mitjançant examen o treball. El seguiment i orientació per al desenvolupament dels treballs es farà amb el suport del professorat corresponent.

4. Vestimenta a les classes pràctiques:

L'assistència a les classes presencials, de caràcter pràctic, requereix **roba i calçat esportiu adequat** per garantir la participació activa a les activitats.

5. Assistència mínima obligatòria:

Per poder ser avaluat, cal assistir a un **mínim del 85% de les sessions presencials**. Aquest requisit és fonamental per garantir el bon desenvolupament de les jornades pràctiques. La participació en partits oficials **no eximeix** del compliment d'aquest requisit.

6. Justificació de lesions o impediments físics:

En cas de lesió o altra condició física que impedeixi la participació activa, caldrà presentar **un informe mèdic oficial**. Malgrat això, l'alumnat haurà d'assistir a les classes amb normalitat.

7. Criteris per superar el curs – NIVELL 1 (BÀSIC):

- a) Cal obtenir la qualificació d'**APTE** a totes les assignatures (en 1a o 2a convocatòria).
- b) Si s'obté un **NO APT** en 2a convocatòria a **més de 2 assignatures**, s'haurà de repetir el curs complet. Si són **2 o menys**, es podrà repetir només les suspeses en següents edicions, abonant l'import corresponent i sempre abans de l'inici de la següent temporada.
- c) És obligatori **participar en una activitat de promoció** organitzada o homologada per la FCVb durant la temporada.

8. Obtenció del títol provisional i pràctiques:

Un cop superades les assignatures, l'alumne/a obtindrà el **títol provisional**, vàlid per exercir com a entrenador/a. Aquest passarà a ser **definitiu** quan es completi **un any de pràctiques posterior a la realització del curs** i es participi en l'activitat de promoció vinculada a l'assignatura de *Minivòlei*.

9. Política de cancel·lació i devolució:

La inscripció abonada **no serà retornada** en cas de renúncia. Només s'acceptarà un ajornament **per causes de força major degudament justificades**.

10. Comunicació amb l'alumnat:

La **via oficial de comunicació** amb els participants serà exclusivament el **correu electrònic** utilitzat en la inscripció.

11. Nombre mínim d'inscrits:

La FCVb es reserva el dret de **cancel·lar el curs** si no s'assoleix el nombre mínim d'inscripcions requerit.

INFORMACIÓ:



ALEJANDRO GRAVINA
Tècnic Formació FCVb
agravina@fcvolei.cat

Tlf: 932 684 177 / INT: 100